

EFOP-1.5.3-16-2017-00006

Humán szolgáltatások fejlesztése Tabon és térségében**2018. november 26. – Egészségnap 11:00-18:00**

November 26-án megtartottuk első rendezvényünket Tabon a Zichy Mihály Művelődési Központban.

A rendezvény célja a közösség egészségfejlesztése: Az egészséges életmód közösségi szintű megerősítése, a közösség egészségkultúrájának fejlesztését célzó, életmódváltást támogató programok szervezése volt. A rendezvényt Schmidt Jenő Polgármester Úr nyitotta meg, majd Kadosa Márta előadását halhattuk a táplálék kiegészítők és a vitaminok jótékony hatásáról.

Ezt követte Pattantyus Csilla, aki interaktív előadásával a rendezvényen résztvevőket bevonta az Önismereti előadásba. Az előadók között Horváth Gábor Társas kapcsolatok témában és Szilvási Csaba Életmód és táplálkozás témában tartottak előadást. Az egészségkultúra fejlesztése érdekében a rendezvényre meghívtuk Barkóczy Lászlót, aki saját készítésű sajtkompozícióit mutatta be és lehetőség volt kóstolásra is illetve Kovács Tibor helyi borász is elhozta termékeit és borkóstolóval lepte meg a megjelenteket. Az Országos Mentőszolgálat jóvoltából a rendezvényen résztvevő összes érdeklődő megtanulhatta, hogyan alkalmazható helyesen az újraélesztési technika.

A rendezvény ideje alatt ingyenes vérnyomás és vércukormérést biztosítottunk tanácsadással egybekötve. A helyi tánccsoportokat is meghívtuk, hogy a mozgást népszerűsíthessük, így a Modern táncok, a Hip-Hop tánccsoport, a Zumba tánccsoport és a Néptánccsoport is biztosította rendezvényük színvonalát. A program nagy népszerűségnek örvendett.

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYAEurópai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE